



特別協賛

すべてを突破する。  
**TOPPA!!!**  
**TOPPAN**

# アクティビティ/レクリエーション 講習会のご案内

ご利用者の笑顔創造のために、施設のアクティビティやレクを体系的に開発・運営・管理する方法を専門的に学びます。  
ご利用者の満足向上・職員の負担軽減・地域資源の活用による施設価値の向上を具体的に解説していきます。



レク/アク  
担当者必見!

コミュニケーション化して困ってる!

他の施設はどうしてるの?

施設として強化したい!

担当者に学んで欲しい!

## 2025年4月18日(金)

時間: 13:00~16:00 方法: 会場参加orオンラインor映像送付

実施  
内容

- ①レクメニュー創造方法
- ②施設レクの現状分析と体系化
- ③月間予定表作成方法
- ④2025年度計画立案
- ⑤最新アクティビティ紹介
- ⑥WANかいご活用方法

# 参加 無料



日本アクティビティ協会  
Japan Activity Association

詳しくは裏面をご覧ください→



特別協賛

すべてを突破する。  
**TOPPA!!!  
TOPPAN**



講座受講修了者には、アク・レク支援専門員の修了証が発行されます。

※会場参加・オンライン・後日映像視聴者も対象

## 開催概要

日時：2025年4月18日(金) 13:00～16:30

場所：TKP飯田橋ビジネスセンター ホール3A

方法：会場参加orオンラインor映像送付

定員：100名

費用：無料

主催：日本アクティビティ協会

協賛：TOPPAN株式会社

成果：新規アク・レクメニュー開発

現状分析表及び今後の実行策

月間・年間計画書 他施設との情報共有

特典：施設レクグッズプレゼント

## スケジュール

13:00 ご挨拶・開催趣旨説明

13:10 アクティビティ概論

13:20 メニュー創造方法実践

13:50 月間・年間計画立案

14:10 施設メニュー現状分析

14:40 休憩

14:50 WANかいご活用方法

15:50 まとめ・課題記入

16:00 終了



※後日、日本アクティビティ協会よりアク/レク支援専門員の修了証が発行されます。

## 講師



川崎 陽一

バンダイの社内ベンチャー大会入賞。25年間、高齢者施設のアクティビティ/レクエーションに関する教育提供や実践活動を実施。介護アクティビティの第一人者として全国の施設を支援。自治体の予防事業受託や大学・企業等と連携しアクティビティのエビデンス検証を実施。講演・執筆多数。著書「プレイケアのすすめ」(中央法規)他

## WANかいご

施設アク/レクのことなら  
WANかいご



ご利用者に合わせてアクティビティやレクリエーションの月間スケジュールを自動作成してくれるサービス。

1. アク/レク予定表自動作成
  2. エビデンス有メニュー提供
  3. 職員スタッフの負担軽減 講習会にて活用方法を紹介。
- 提供:TOPPAN株式会社

## お申込み方法

①協会ホームページより

日本アクティビティ協会  
<http://www.jp-activity.jp>  
(お問い合わせフォームより)

②メールにて

[info@jp-activity.jp](mailto:info@jp-activity.jp)  
(施設名・参加者名・お電話番号・参加方法)記入

③QRコード

必要事項を記入し送信

※①～③共に会場参加orオンラインor映像送付の希望する方法をご記入願います。

※オンライン参加希望施設には zoomIDを送付します。

※映像視聴希望施設には後日映像を送付します。

セミナーの申し込み



## 会場地図

TKP飯田橋ビジネスセンター ホール3A  
東京都新宿区下宮比町3-2 飯田橋スクエアビル3階



交通：JR総武線 飯田橋駅 東口 徒歩3分  
東京メトロ有楽町線 飯田橋駅 B1 徒歩2分  
東京メトロ東西線 飯田橋駅 B1 徒歩2分  
東京メトロ南北線 飯田橋駅 B1 徒歩2分  
都営大江戸線 飯田橋駅 C1 徒歩1分

JAA 日本アクティビティ協会  
Japan Activity Association

〒227-0036  
神奈川県横浜市奈良町881-13  
創生園1階 プレイケアセンター内  
TEL：0120-615-610  
(平日12時～14時)