

新ビジネス 施設レクへの 取り組み



プレイケア主催のプレイケアリーダー育成講座が、大阪・茨城・埼玉で開催されている。同講座では、脳トレや口腔機能向上のためのアクティビティ・レクリエーションとして、第一興商のデモ機を使ったプレイケア研修を行っている。施設スタッフ、PT、OT、ケアマネなど3会場で300名を超す参加者が集まっている。



2月5日に水戸プリンスホテル行われた「プレイケアリーダー育成講座」の開催風景。プレイケア理論に基づいたアクティビティ・レクリエーションの運営方法のレクチャーや、介護職が知っておくべき「運動・栄養・口腔ケア」についての講座が開かれた。

主催：プレイケア アクティビティ・レクを指導

協賛：第一興商

プレイケア（東京都港区）主催、第一興商（東京都品川区）協賛による「プレイケアリーダー育成講座」が、2月5日に開催された。2月19日に開催する埼玉のマロウドイン大宮の講座も既に参加定員を超える申し込みがあるという。

「レクリエーションを変えたい」という声から、施設スタッフの横のつながりが肝要です。その上で重要なのが、煩雑な業務の中で手軽に付加できるシステムです。あったらいいなと気付いたレクをや評判だったレクをアイデアを吸い上げてシステムに反映する。まさに、介護予防レクのホワイトボードとしての役割を持たせられ、かつ蓄積できるのが魅力」

「今年、第一興商とともにも口腔機能向上のレク指導に注力する。」

施設スタッフ、PT、OT、ケアマネなど プレイケアリーダー育成講座に96名参加

「運動・栄養・口腔ケア」について



川崎陽一社長

このような悩みを解消するにはどうすれば良いかと考え構築したのがアクティビティ・レクリエーションによるプレイケアです。

プレイケアとは「遊びに気付く」という意味ですが、現場スタッフを対象にした研修や、マネジメント層向けのセミナーなどを通じ多くの「気持ち」があります。今回はトライアルとして

年間50回 介護スタッフ向け講座開催

「参加者も嬉しくなり音楽療法システムを使ったレクを体験」

「今年、第一興商とともにも口腔機能向上のレク指導に注力する。」

第一興商



音楽療法システム「DKエルダーシステム」

第一興商（東京都品川区）の「DKエルダーシステム」を活用し、介護施設やデイサービスなど約3200施設が導入している。現在、介護施設やデイサービスなど約3200施設が導入している。

「音楽と適度な運動を組み合わせたレクリエーションとして弊社の音楽療法システムを活用していただいています。また、最近では口腔ケアの一環として活用したいというニーズも多くなっています。今後は弊社のシステムを活用した口腔機能の向上プログラムの提案にも注力して行きます」（第一興商、営業統括本部特販営業部、戸塚圭介次長）

口腔機能向上のレクに活用

「がん細やウイルスを攻撃する免疫細胞は、ストレスとの関連性が高い。大きな声で唄うと、大脳辺縁系が刺激され、ストレス解消・免疫力の活性化につながります。また、人前で歌うような非日常行為は、ノンアドレナリンの分泌を活性化しリラックス効果を促します。さらに、一生懸命歌うことにより脳内ホルモンの分泌が活性化。暗記したり、感情を込めたり、イメージを浮かべて唄えば脳トレにもなります。そして、腹式発声では、通常の発声に比べ呼吸量が大幅に増え、有酸素運動になり、血行促進、血糖値低下などの効果も期待できるほか、身振り、手振りを加えると効果は高まります」（第一興商、営業統括本部特販営業部、戸塚圭介次長）

「今年、第一興商とともにも口腔機能向上のレク指導に注力する。」



介護福祉の専門学校を運営している敬心学園グループのニップクケアサービス（東京都新宿区）の社長を務めるのが羽田紀彦社長だ。同社のソフトの売りは、教育現場、福祉施設現場の声を



ニップクケアサービス（東京都新宿区） 羽田紀彦社長

「サポートセンターではソフトの中身に対してだけでなく、ケアマネージャーやヘルパーなど現場を経験し介護保険の仕組みを熟知しているスタッフが対応しています。システム導入して頂いている企業からは業務効率が向上したと言って頂いています」

専門学校運営の敬心学園グループ ソフト開発、介護用品の通販事業に注力

「どんなに良いシステムでも使いこなすことができれば宝の持ち腐れになる」それが羽田社長の持論。必要なもの、不必要なものを取捨選択し、コストの軽減を図りながら入力のしやすさに最大限配慮し操作性を高めているという。パソコンが苦手な人でも使いやすいように設計するために、介護現場を体験している者を開発ス

「サポートセンターではソフトの中身に対してだけでなく、ケアマネージャーやヘルパーなど現場を経験し介護保険の仕組みを熟知しているスタッフが対応しています。システム導入して頂いている企業からは業務効率が向上したと言って頂いています」