

人生の最期に 大切なことは？



2年をかけて

医師/看護師等が、**534** 名の高齢者/ご家族等と一緒に考えた！

人生

100

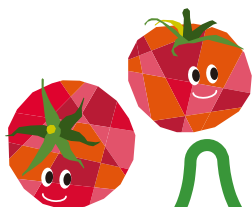
年

カードは
52 種類

これから

ゲーム





人生の最期に大切なことは？

考え・伝え・共にする！

人生の終末期になると自分が望んだ治療や生活を送ることが難しくなっていきます。
だからこそ、今から自分の希望を考え、医師や家族等に伝え、想いを共にすることが大切です。
このゲームは、全ての方の「これから」を応援します。

わたしたちが考えました



瑞心会渡辺病院
医師 中村了



常滑市民病院訪問看護
ステーションきずな
看護師 渡邊和子



国立長寿医療研究センター
緩和ケア診療部
医師 西川満則



快護相談所和び咲び
介護支援専門員
大城京子



瑞心会渡辺病院
薬剤師 平松明憲



常滑市民病院
看護師 原田博子



瑞心会渡辺病院
理学療法士 壹岐英正



企画 / 開発協力
株式会社プレイケア

4 分野（医療 / 生活ケア / 人間関係 / 価値感）の
各 13 個の大切なことをアンケートを参考にカードにしました！

534名の高齢者やご利用者ご家族に
アンケートを実施！



人生 100 年これからゲーム

トランプとしてもプレイできます！

プレイ方法

プレイ方法は無限大！

みんなで！



- ◎カードを 1 人 4 枚づつ配布する
- ◎100 歳の自分に大切なことを考える
- ◎山から 1 枚とり不要なカード 1 枚を捨てる
- ◎山がなくなるまで行う
- ◎最後に残したカードを順番に説明する

おひとりで！



- ◎字が見えない方を上に山にして 5 枚とる
- ◎100 歳の自分に大切なことを考える
- ◎よく読み 1 枚を残して 4 枚を捨てる
- ◎これを 5 回行い机に並べていく
- ◎選んだ 5 枚のカードを自分で説明する

医療 / 介護従事者と！



患者さんやご利用者と一緒にカードを使って楽しみながら気軽に何度でもプレイしてみてください。人生の最期を一緒に考え伝え共にすることができます。

商品内容

医療・生活ケア・人間関係・
価値観の 4 分野各 13 枚と
ジョーカー 2 枚の合計 54 枚入。
トランプとしてもプレイできます！

カードサイズ
86×60mm
価格
¥2,500(税込)



お買い求め方法

①自治体・法人・団体等でご購入の場合

日本アクティビティ協会 HP の
「お問い合わせ」から詳細欄に必要事項
(〒・ご住所・ご注文数量) を記入の上
送信して下さい。※お見積書作成も可能



②個人でご購入の場合

QR コードから購入して下さい。

